



REGULI GENERALE DE PROTECȚIE LA CUTREMUR ÎN UNITĂȚILE SANITARE



ASPECTE GENERALE

Un cutremur poate afecta spitalele mai mult decât alte tipuri de obiective. Vulnerabilitatea unităților de îngrijire a sănătății este generată, în principal, de următoarele elemente:

- incapacitatea majorității pacienților de a se proteja singuri;
- pierderea mediului steril, aspect ce poate agrava starea persoanelor aflate în îngrijire;
- existența echipamentelor complexe, aparatură de specialitate, instalații de gaze specifice (ex. Co₂), climatizare, substanțe și produse chimice etc.
- înlocuirea sau refacerea echipamentelor avariate necesită resurse de timp și specialiști.

PREGITIREA

Pentru a diminua efectele unui cutremur major asupra spitalelor sunt necesare o serie de măsuri preventive, care vizează identificarea pericolelor din fiecare sector de activitate (saloane, cabinete, săli de operație, spații tehnologice, spații administrative etc.) și acționarea în vederea reducerii riscului pentru persoanele și echipamentele/bunurile din clădire.

În acest sens, vor fi verificate toate spațiile clădirilor și se vor analiza pericolele identificate, luându-se în calcul efectele unei mișcări seismice:

- Structura de rezistență a clădirii va rezista unei mișcări seismice? Clădirea a fost expertizată seismic?
- Mișcarea/prăbușirea obiectelor grele (echipamente medicale, mobilier sau alte obiecte) poate cauza rănirea persoanelor sau bloca căile de evacuare?
- Activitatea medicală se poate desfășura în condițiile întreruperii alimentării cu energie electrică sau gaze naturale?
- Care este ponderea pacienților care nu se pot proteja singuri și unde sunt amplasați aceștia?
- Care sunt echipamentele ce reprezintă riscuri suplimentare (se iau în calcul rezervoare de oxigen, rezervoare/butelii de GPL, aparatura radiologică) ca urmare a producerii unui cutremur?





Pentru acțiunea personalului se vor stabili **proceduri** adaptate la specificul obiectivului. Aceste vor conține toate activitățile care trebuie întreprinse de personalul unității medicale în timpul manifestării mișcării seismice, precum și după terminarea acesteia. Procedurile trebuie cunoscute de tot personalul și exersate periodic în cadrul unor exerciții și/sau aplicații.

ÎN TIMPUL CUTREMURULUI



PERSONALUL SPITALULUI: regula de bază în timpul unui cutremur este **păstrarea calmului**. Personalul spitalului trebuie să liniștească pacienții, astfel încât pe timpul mișcării seismice aceștia să nu intre în panică, să fugă pe scări sau să utilizeze liftul pentru a părăsi clădirea.



Personalul spitalului se va proteja sub o piesă de mobilier solidă, sub o grindă, lângă un perete interior de rezistență sau sub tocul ușii. Personalul tehnic va proceda conform procedurilor stabilite.



PERSOANELE INTERNATE: mișcarea seismică poate agrava dificultățile pentru cei cu probleme de sănătate, mobilitate sau de echilibru.

- ⊙ pe cât posibil se vor îndepărta de ferestre, pereții exteriori sau de alte obiecte care le pot răni;
- ⊙ se vor așeza pe podea lângă un perete exterior, într-o zonă unde sunt protejați de căderea eventualelor obiecte ce îi pot răni. Își vor proteja capul și gâtul cu brațele sau cu o pernă;
- ⊙ dacă se află imobilizați la pat, își vor proteja capul și gâtul cu brațele sau cu o pernă;
- ⊙ dacă utilizează un scaun cu rotile vor bloca roțile și vor rămâne așezați până se oprește cutremurul. Își vor proteja capul și gâtul cu brațele sau cu o pernă.



DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI

- ⊙ primele măsuri adoptate după terminarea mișcării seismice sunt pentru liniștirea persoanelor din spital și acordarea primului ajutor celor răniți;
- ⊙ persoanele desemnate vor acționa pentru remedierea avariilor la instalațiile tehnologice și/sau pentru stingerea eventualelor incendii;
- ⊙ personalul de specialitate va verifica integritatea instalațiilor și aparaturii specifice. În situația întreruperii alimentării cu energie electrică se vor pune în funcțiune sursele de alimentare alternativă;
- ⊙ în cazul în care se decide evacuarea clădirii, operațiunea se va face în ordine (conform Planului de evacuare) și numai după verificarea cu atenție a traseelor de evacuare.

